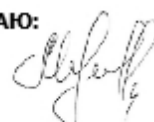


СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



/Морозов Алексей Николаевич/

**МЕНЮ**  
**на 21.05.2026 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Шарипово**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 200,00       | 6,36         | 10,69        | 33,96        | 250,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>15,43</b> | <b>15,83</b> | <b>65,72</b> | <b>459,33</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 1/200        | 7,57         | 6,76         | 14,80        | 172,00        |
| СК00001               | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 8,15         | 6,08         | 7,41         | 96,00         |
| ДП74000               | Каша гречневая вязкая             | 150,00       | 2,79         | 5,23         | 31,50        | 140,32        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20         | 38,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 20,00        | 1,43         | 0,19         | 8,95         | 43,33         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>86,07</b> | <b>21,03</b> | <b>18,41</b> | <b>78,94</b> | <b>525,66</b> |

**Стоимость питания за день по категории 163,03**

**Дети с 12лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66         | 0,29         | 65,00         |
| ДП00082                    | Каша молочная "Дружба"            | 220,00       | 7,00         | 11,76        | 37,36        | 275,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48         | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>16,07</b> | <b>16,90</b> | <b>69,11</b> | <b>484,33</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |              |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А               | Суп картофельный с бобовыми       | 250,00       | 9,46         | 8,45         | 18,50        | 215,00        |
| СК00001               | Котлеты куриные с соусом          | 50/50        | 8,15         | 6,08         | 7,41         | 96,00         |
| ДП74000               | Каша гречневая вязкая             | 160,00       | 2,97         | 5,57         | 33,60        | 149,68        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00        | 1,65         | 0,23         | 10,80        | 57,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43        | 65,25         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,64</b> | <b>24,37</b> | <b>20,62</b> | <b>92,82</b> | <b>618,93</b> |

**Стоимость питания за день по категории 177,11**

**ОВЗ сахар**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |             |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| ДП00341                    | Яйцо отварное                     | 53,00        | 5,50         | 4,66        | 0,29         | 65,00         |
| БС50000                    | Каша молочная "Дружба"(БС)        | 220,00       | 2,99         | 4,57        | 21,43        | 215,74        |
| ДП00332                    | Чай б/с                           | 200,00       | 0,10         | 0,00        | 0,00         | 1,00          |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00        | 3,57         | 0,48        | 22,38        | 108,33        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>12,16</b> | <b>9,71</b> | <b>44,11</b> | <b>390,08</b> |

**Обед**

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП0277А                                       | Суп картофельный с бобовыми       | 250,00        | 9,46         | 8,45         | 18,50        | 215,00        |
| КС00001                                       | Котлеты куриные с соусом          | 50/50         | 8,15         | 6,08         | 7,41         | 96,00         |
| ДП74000                                       | Каша гречневая вязкая             | 160,00        | 2,97         | 5,57         | 33,60        | 149,68        |
| ДП00332                                       | Чай б/с                           | 200,00        | 0,10         | 0,00         | 0,00         | 1,00          |
| ДП00004                                       | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00         | 1,65         | 0,23         | 10,80        | 57,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00         | 2,14         | 0,29         | 13,43        | 65,25         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                         |                                   | <b>92,64</b>  | <b>24,47</b> | <b>20,62</b> | <b>83,74</b> | <b>583,93</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>177,11</b> |              |              |              |               |

Шеф-повар

\_\_\_\_\_